



## COME FACCIAMO A RESPIRARE?



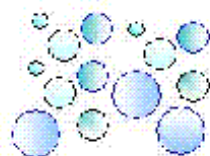
Il tuo



corpo



per restare in vita, ha bisogno di rifornirsi



di un gas



chiamato ossigeno, che ti procuri respirando.



Grazie



ai polmoni



dentro



al tuo petto puoi respirare.



I polmoni sono come 2



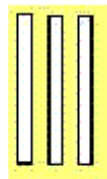
grandi



spugne



piene di



piccolissimi tubicini, che si riempiono d'aria anzichè d'acqua.



La respirazione si divide in due momenti:

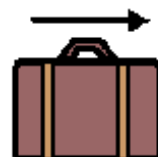
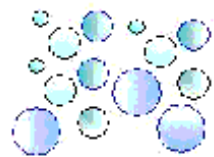
1



Nella prima fase, quando ispiriamo, l'aria, piena



di ossigeno, che entra dal naso va nei polmoni



dove l'ossigeno si unisce al sangue per viaggiare in tutto il corpo.

# 2



=



Nella seconda fase, con l'espiazione, allo stesso tempo



un gas



di scarto

che si chiama



Biossido di Carbonio



passa



dal sangue



ai polmoni



per uscire



dal corpo



attraverso il naso.